



Responsables entrainement Ecole de CO : Maxime BERGER (06 82 72 32 45)  
 Responsable entrainement Adulte : Maxime BERGER (06 82 72 32 45)  
 Responsable entrainement COPIDO : srora@copido.fr (06 12 66 62 84)

| Août |   |               | Septembre |   |               | Octobre |   |               | Novembre |   |               | Décembre |   |               |
|------|---|---------------|-----------|---|---------------|---------|---|---------------|----------|---|---------------|----------|---|---------------|
| 1    | V |               | 1         | L |               | 1       | M | Adulte Copido | 1        | S | CFMD          | 1        | L |               |
| 2    | S |               | 2         | M | Adulte        | 2       | J |               | 2        | D | CNE           | 2        | M | Adulte        |
| 3    | D |               | 3         | M | Adulte Copido | 3       | V |               | 3        | L |               | 3        | M | Adulte Copido |
| 4    | L |               | 4         | J |               | 4       | S |               | 4        | M | Adulte        | 4        | J |               |
| 5    | M |               | 5         | V |               | 5       | D |               | 5        | M | Adulte Copido | 5        | V |               |
| 6    | M |               | 6         | S | ECO           | 6       | L |               | 6        | J |               | 6        | S | ECO           |
| 7    | J |               | 7         | D |               | 7       | M | Adulte        | 7        | V |               | 7        | D |               |
| 8    | V |               | 8         | L |               | 8       | M | CD Beaujolais | 8        | S | ECO           | 8        | L |               |
| 9    | S |               | 9         | M | Adulte        | 9       | J |               | 9        | D |               | 9        | M | Adulte        |
| 10   | D |               | 10        | M | Adulte Copido | 10      | V |               | 10       | L |               | 10       | M | Adulte Copido |
| 11   | L |               | 11        | J |               | 11      | S | Groupe jeunes | 11       | M | Adulte        | 11       | J |               |
| 12   | M |               | 12        | V |               | 12      | D |               | 12       | M | Adulte Copido | 12       | V |               |
| 13   | M |               | 13        | S | ECO           | 13      | L |               | 13       | J |               | 13       | S | ECO           |
| 14   | J |               | 14        | D |               | 14      | M | Adulte        | 14       | V |               | 14       | D | COPIDO        |
| 15   | V |               | 15        | L |               | 15      | M | Adulte Copido | 15       | S |               | 15       | L |               |
| 16   | S |               | 16        | M | Adulte        | 16      | J |               | 16       | D |               | 16       | M | Adulte        |
| 17   | D |               | 17        | M | CD Beaujolais | 17      | V |               | 17       | L |               | 17       | M | Adulte Copido |
| 18   | L |               | 18        | J |               | 18      | S | ECO+EA        | 18       | M | Adulte        | 18       | J |               |
| 19   | M | STAGE ECO     | 19        | V |               | 19      | D |               | 19       | M | Adulte Copido | 19       | V |               |
| 20   | M | STAGE ECO     | 20        | S | ECO           | 20      | L | STAGE ECO     | 20       | J |               | 20       | S |               |
| 21   | J | STAGE ECO     | 21        | D | CDL sprint    | 21      | M | STAGE ECO     | 21       | V |               | 21       | D |               |
| 22   | V | Challenge ECO | 22        | L |               | 22      | M | STAGE ECO     | 22       | S | ECO           | 22       | L |               |
| 23   | S | CF LD         | 23        | M | Adulte        | 23      | J |               | 23       | D | CDCO69        | 23       | M |               |
| 24   | D | CNE           | 24        | M | Adulte Copido | 24      | V |               | 24       | L |               | 24       | M |               |
| 25   | L |               | 25        | J |               | 25      | S |               | 25       | M | Adulte        | 25       | J |               |
| 26   | M |               | 26        | V |               | 26      | D |               | 26       | M | Adulte Copido | 26       | V |               |
| 27   | M |               | 27        | S |               | 27      | L |               | 27       | J |               | 27       | S |               |
| 28   | J |               | 28        | D |               | 28      | M |               | 28       | V |               | 28       | D |               |
| 29   | V |               | 29        | L |               | 29      | M |               | 29       | S |               | 29       | L |               |
| 30   | S |               | 30        | M | Adulte        | 30      | J |               | 30       | D |               | 30       | M |               |
| 31   | D |               |           |   |               | 31      | V |               |          |   |               | 31       | M |               |

|               |                                            |
|---------------|--------------------------------------------|
|               | Compétitions Régionales / Nationales       |
|               | Compétitions Club Rhône                    |
| ECO           | Ecole CO jeunes / stages                   |
| Adulte        | Entraînements adultes                      |
| Adulte Copido | Entraînements adultes organisés par COPIDO |
| CD Beaujolais | Entraînement CD dans le Beaujolais         |

